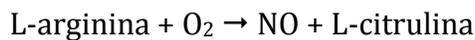


I. EL OZONO TROPOSFÉRICO

Así, el NO₂ se forma en la atmósfera a partir del NO por oxidación.

El óxido nítrico se emplea como potenciador del rendimiento físico en forma de su precursor biológico la L-arginina, sola o con otros suplementos, como la creatina, citrulina y cafeína (excitante), produciendo un gran desarrollo de la musculación. Por ello, el óxido nítrico es uno de los suplementos deportivos más populares en el fitness y culturismo. Además, produce una mayor vasodilatación muscular, mejorando las congestiones durante el ejercicio físico (24, 25).

El óxido nítrico se biosintetiza a partir de la L-arginina en los tejidos de mamíferos mediante una enzima, la óxido nítrico sintetasa (NOS):



En el ser humano, el óxido nítrico es un importante regulador de diversas funciones fisiológicas y además, es un factor que contribuye a la respuesta inmune innata. El efecto fisiológico del NO afecta a los sistemas cardiovascular, nervioso, muscular e inmune (26):

1. En el sistema cardiovascular el NO producido por el endotelio vascular es responsable de la respuesta vasodilatadora que regula la presión arterial.
2. En el sistema nervioso está relacionado con los procesos que dan lugar a la memoria y al aprendizaje. También está asociado a otros procesos como la visión, la olfacción, la conducta y a la transmisión sensorial.
3. Unas altas concentraciones de NO están implicadas en la osteogénesis