relación entre los niveles elevados de reactantes de fase aguda especialmente la PCR, de forma mantenida y peor pronóstico de la enfermedad (74).

Recientemente se han descubierto Ac contra las proteínas carbamiladas en pacientes con AR. Estos Ac también están presentes en alrededor del 20% de aquellos pacientes con AR y negatividad frente a ACPA (75).

INDICES DE ACTIVIDAD DE LA ENFERMEDAD

Tanto la evaluación inicial como las de seguimiento de la AR se apoyarán en la valoración sistemática de un conjunto mínimo de parámetros que permitan evaluar el grado de actividad inflamatoria, de discapacidad funcional y de daño estructural. Este conjunto mínimo de parámetros para evaluar la AR recomendada por OMERACT (76) (outcome measures in rheumatoid arthritis clinical trials) son:

Número de articulaciones dolorosas.

Número de articulaciones tumefactas.

Dolor (mediante escala horizontal analógica visual de 10 cm).

Evaluación global de la enfermedad por el paciente y por el médico (escala analógica horizontal visual de 10 cm con indicador en los extremos que marquen "0" muy bien y "10" muy mal).

Reactantes de fase aguda que incluyen la VSG y PCR.

Capacidad funcional física mediante cuestionarios validados como el HAQ (Health Assessment Questionnaire) (77).

Daño radiológico.

La utilización de índices de actividad que resuman la información de varios parámetros en un solo indicador es un procedimiento útil y válido en la evaluación de la actividad de la enfermedad (78). El DAS (Rheumatoid Arthritis Disease Activity Score) es uno de ellos e inicialmente incluía 44 articulaciones. El DAS28 (79) es un DAS modificado basado en el recuento de 28 articulaciones dolorosas y tumefactas (NAD28/NAT28). El DAS28 es mucho más útil en la práctica clínica e incluye además la evaluación global de la enfermedad por el paciente (EGP) y la VSG. Se calcula mediante una fórmula matemática: $DAS28=0,56(\sqrt{NAD28})+0,28(\sqrt{NAT28})+0,70(\ln VSG)+0,014(EGP)$.

En fechas recientes se ha propuesto otro índice similar, el SDAI (Simplified Disease Activity Index). Se calcula mediante una simple suma aritmética del número de articulaciones dolorosas y tumefactas, con índices reducidos de 28 articulaciones, valoración de la actividad por el paciente y el médico (medidos de 0 a 10) y la concentración de PCR en mg/L.SDAI= NAD28+NAT28+EGP+EGM+PCR (mg/dl).